

# Protección de la piel debajo de mascarillas y gafas protectoras (EPIs)



El reciente brote de COVID-19 está ejerciendo una gran presión sobre el personal sanitario en todo el mundo.

Para protegerse de las infecciones, los profesionales de la salud están tomando **precauciones adicionales**, usando máscaras y gafas protectoras para tratar a los pacientes. Estos equipos, aunque son una medida de seguridad importante, **pueden provocar lesiones por presión y molestias con el uso prolongado**<sup>1,2</sup>.

La investigación ha demostrado que los hidrocoloides pueden usarse para proteger la piel en riesgo y prevenir este tipo de lesiones<sup>3,4</sup>.

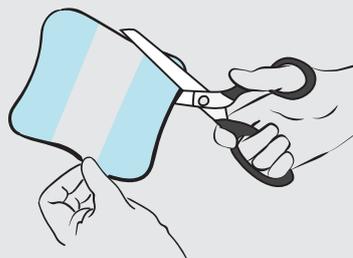
Coloplast pone a disposición esta guía para ayudar a los sanitarios a cortar y colocar los apósitos para este fin.

## Recomendaciones de corte para uso de apósitos en zonas de roce o fricción:

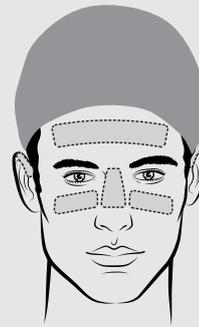
**Cómo colocar los apósitos indicados para protección frente a EPIs.**  
Asegúrese de que la piel está completamente seca antes de aplicar el producto.



Áreas donde puede experimentar fricción en la piel: mejillas, nariz y/o frente.



Corte para adaptar a las áreas donde la piel está en riesgo. Recuerde cortar antes de quitar las lengüetas protectoras.



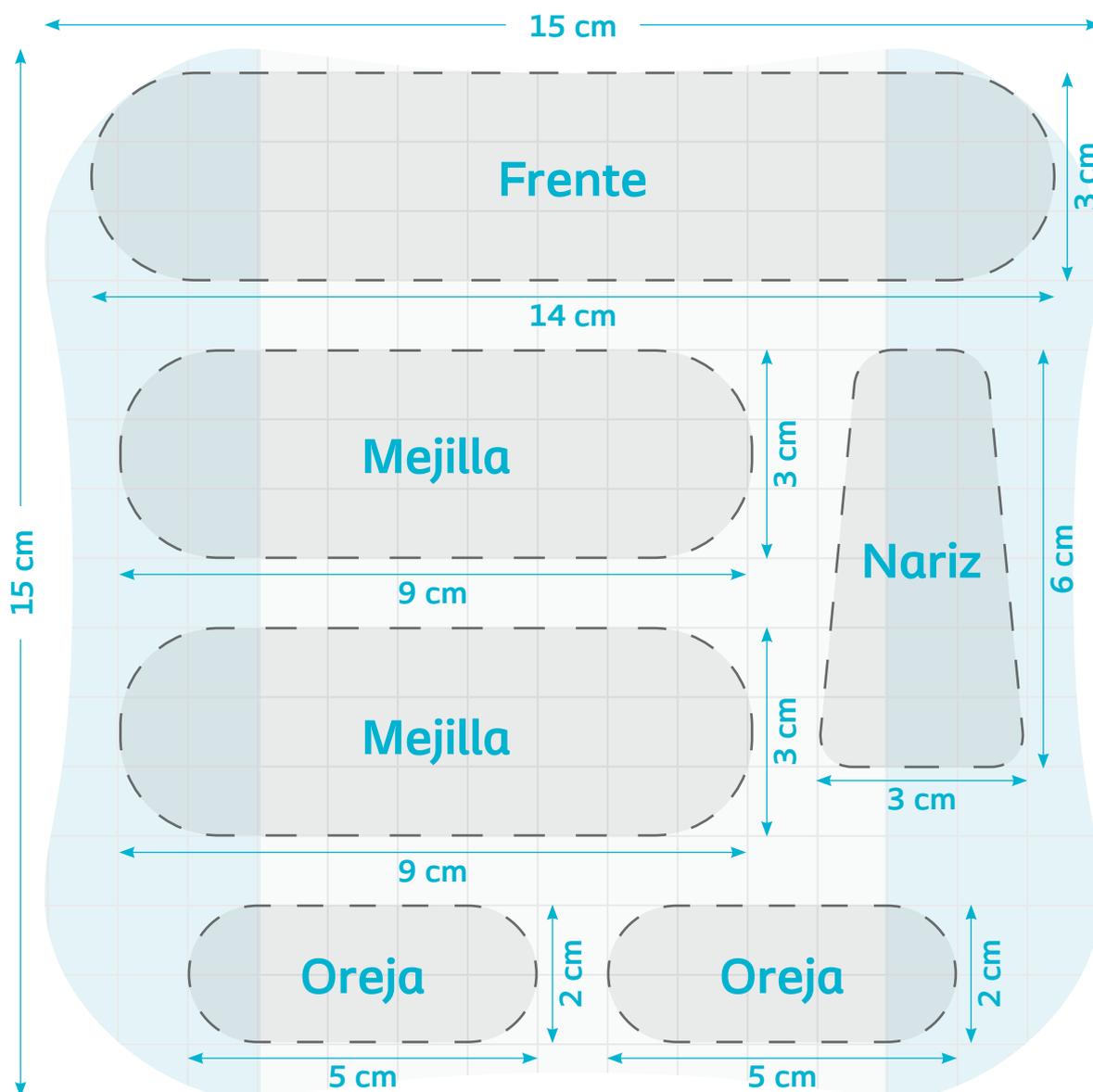
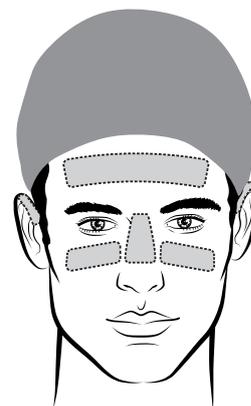
Considere la técnica aséptica durante el manejo y aplicación, con el lado adhesivo del producto en contacto con la piel. Pase suavemente los dedos por el producto una vez aplicado para ayudarlo a adherirse a la piel.



Póngase la mascarilla protectora y las gafas.

# Guía de corte para apósitos de protección frente a dispositivos médicos

- Recorte por la línea de puntos
- Este patrón de piezas servirá para marcar y recortar el apósito protector
- Utilice la técnica aséptica para el manejo y aplicación
- **Colocación:** aplique el producto de manera aséptica en las zonas con riesgo de mayor fricción
- **Retirada del apósito:** el apósito debe retirarse estirándolo desde los bordes de forma horizontal para despegarlo más fácilmente



## Apósitos recomendados para protección frente a EPIs:

El apósito hidrocoloide de Coloplast está indicado para la protección frente a dispositivos médicos<sup>3,4</sup>.

**Referencias:** 1. Otero et al., 2017. Preventing facial pressure ulcers in patients under non-invasive mechanical ventilation. Journal of Wound Care, vol 26, no. 3. 2. Black et al., 2010. Medical device related pressure ulcers in hospitalized patients. International Wound Journal, vol 7, no. 5. 3. Weng, 2008. The effect of protective treatment in reducing pressure ulcers for non-invasive ventilation patients. Intensive and Critical Care Nursing, vol. 24. 4. Bishopp et al., 2019. The preventive effect of hydrocolloid dressings on Nasal Bridge Pressure Ulceration in Acute Non-Invasive ventilation. The Ulster Medical Journal. Vol. 88, no. 1.

Comfeel Plus Transparent se puede cortar y aplicar en áreas donde los profesionales de la salud experimentan fricción en la piel al usar mascarillas y gafas de protección. Sin embargo, solo se recomienda proactivamente cortar Comfeel Plus Transparent debido a las circunstancias especiales causadas por el brote del Coronavirus.

